

Type	Seuil	Messages clés de santé publique	Actions clés
PRATIQUE COURANTE	Temps hivernal normal	<ul style="list-style-type: none"> • Rester au chaud et au sec. • Éviter les activités rigoureuses et de longue durée à l'extérieur. • Aider les autres; vérifier l'état des personnes âgées ou handicapées qui vivent seules. • Connaître les signes de lésions dues au froid et savoir quoi faire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Des renseignements sur la santé sont affichés sur le site Web du Bureau de santé de KFL et A. • Une mise à jour est directement envoyée aux organismes partenaires de la communauté.
AVIS DE TEMPS FROID	<ul style="list-style-type: none"> • Température basse quotidienne prévue de -15 °C ou plus froid (sans refroidissement éolien) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prendre des mesures pour éviter les lésions liées au froid : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Couvrir la peau exposée et porter plusieurs couches de vêtements dont la dernière sera à l'épreuve du vent; ▪ Éviter l'exposition prolongée à l'extérieur; ▪ Éviter la perte rapide de chaleur corporelle après avoir transpiré lorsqu'on est à l'extérieur; ▪ Boire des liquides chauds (pas d'alcool ou de caféine); ▪ Surveiller les signes de gelure et d'hypothermie. 2. Vérifier l'état des personnes âgées ou handicapées qui vivent seules. 3. Maintenir une température minimale à l'intérieur de 20 °C. 	<ul style="list-style-type: none"> • Le Bureau de santé de KFL et A diffusera un avis de santé concernant le temps froid directement aux organismes partenaires de la communauté (municipalités, écoles, garderies, établissements de soins actifs, établissements de soins de longue durée, associations de quartier et fournisseurs de services d'urgence).
AVIS DE TEMPS TRÈS FROID	<ul style="list-style-type: none"> • Température basse quotidienne prévue de -25 °C ou plus froid <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prévision de refroidissement éolien par Environnement Canada de -28 ou plus froid 	<ul style="list-style-type: none"> • Température de -25 °C ou refroidissement éolien de -28 °C ou plus froid : <ol style="list-style-type: none"> 1. Garder les enfants à l'intérieur¹. 2. Vérifier souvent les oreilles, le nez, les joues, le menton, les doigts et les orteils pour tout signe de gelure. <ul style="list-style-type: none"> ▪ La peau exposée peut geler en seulement 10 à 30 minutes². • Refroidissement éolien de -40 °C ou plus froid : <ol style="list-style-type: none"> 1. La peau exposée peut geler dans seulement 5 min². 2. Risques graves d'hypothermie si une personne est dehors pendant longtemps et a froid ou a froid et est trempée. 3. Songer à reporter toute activité de plein air. 4. Vérifier souvent l'état des personnes vulnérables. 	<ul style="list-style-type: none"> • Le Bureau de santé de KFL et A diffusera un avis de santé concernant le temps très froid directement aux organismes partenaires de la communauté ainsi que par l'entremise d'un communiqué de presse. • Cette information sera affichée sur le site Web du Bureau de santé de KFL et A.

¹ Société canadienne de pédiatrie 2007. Fiche d'information sur les gelures. <http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/enfantssecurite/engelures.htm>

² Environnement Canada 2010. L'indice de refroidissement éolien au Canada <http://www.ec.gc.ca/meteo-weather/default.asp?lang=Fr&n=5FBF816A-1> Dernière révision : octobre 2011

Plan d'intervention sanitaire par très grand froid

<p>ALERTE EN CAS DE FROID EXTRÊME</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Température basse quotidienne prévue de -35 °C ou plus froid OU • Refroidissement éolien extrême de -55 ou plus froid OU • Émission d'un avertissement lié à la santé en ce qui a trait à un froid extrême et la présence d'un facteur contributeur, comme une panne d'électricité ou la défaillance d'une infrastructure essentielle. 	<p><i>Messages clés liés au froid extrême et :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Attention! ⇒ Les conditions sont dangereuses à l'extérieur². <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rester à l'intérieur. ⇒ S'assurer que les personnes vulnérables sont dans un lieu chaud et sécuritaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Le Bureau de santé de KFL et A diffusera un avis de santé concernant l'alerte en cas de froid extrême directement aux organismes partenaires de la communauté ainsi que par l'entremise d'un communiqué de presse. • Activation, en tout ou en partie, du plan d'urgence du Bureau de santé de KFL et A. • Activation possible de groupes de contrôle municipaux ou communautaires. • Informer les représentants provinciaux du domaine de la santé. • Afficher l'information sur le site Web du Bureau de santé de KFL et A. • Informer tous les organismes partenaires et les médias que l'avis d'état d'urgence en cas de froid extrême est levé.
--	--	---	--

¹ Société canadienne de pédiatrie 2007. Fiche d'information sur les gelures. <http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/enfantssecurite/engelures.htm>

² Environnement Canada 2010. L'indice de refroidissement éolien au Canada <http://www.ec.gc.ca/meteo-weather/default.asp?lang=Fr&n=5FBF816A-1> Dernière révision : octobre 2011